Mgter. Lic. Maria Rosa Nico
Terapista Ocupacional
Especialista en Integración Sensorial

Autismo: prevalencia de los trastornos de procesamiento sensorial, sueño, alimentación y evacuación

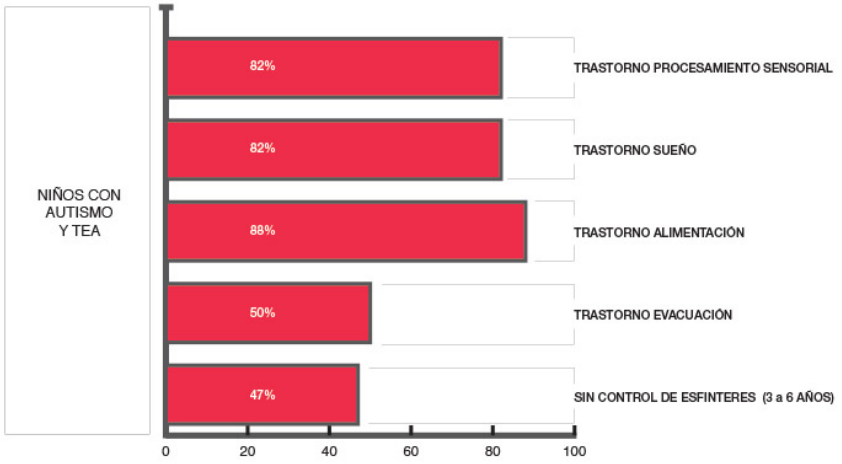
Por Mgter. Lic. Maria Rosa Nico Año 2011

RESUMEN DEL PROYECTO

En este trabajo se propone estudiar en el autismo la prevalencia de los trastornos del procesamiento sensorial, sueño, alimentación y evacuación/control de esfínteres, describir como se manifiestas estos problemas y analizarlos desde una perspectiva psico-inmune-neuro-endocrinológica (PINE).

Para ello se administró a 50 niños con autismo y trastornos del espectro autista de entre 3 a 11 años de la ciudad y provincia de Buenos Aires, el Perfil Sensorial, Forma Corta (versión en español) para investigar acerca del procesamiento sensorial, junto con una entrevista semi-estructurada para recabar datos sobre el sueño, la alimentación y evacuación/control de esfínteres.

CONCLUSIONES DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN



Resultados expresados en porcentajes

Tesis Maestria PINE, Lic. Maria Rosa Nico, 2011

Mgter. Lic. Maria Rosa Nico
Terapista Ocupacional
Especialista en Integración Sensorial

Autismo: prevalencia de los trastornos de procesamiento sensorial, sueño, alimentación y evacuación

Por Mgter. Lic. Maria Rosa Nico Año 2011

Los resultados obtenidos evidencian que estos trastornos son muy prevalentes en el autismo.
En el procesamiento sensorial, el **82 % de los niños** de esta muestra presentaron dificultades en el Perfil Sensorial: en la modulación sensorial, filtro auditivo, sensibilidad táctil y sensibilidad gustativa/olfativa.

Respecto al sueño se halló una alta prevalencia de problemas en el **82 %** de la muestra con dificultades en conciliar el sueño y despertares nocturnos frecuentes.

En la alimentación el **88 %** de la muestra evidenció trastornos caracterizados por una ingesta selectiva y restrictiva y escaso consumo de vegetales de hojas y frutas.

Además el **50 %** de la muestra experimentó problemas en la evacuación tales como constipación, retención o heces blandas, junto con un retraso en la adquisición del control de esfínteres.

Los hallazgos de este trabajo sugieren que los niños con autismo y del espectro autista exhiben numerosos trastornos bio-médicos que podrían ser abordados y aliviados. Sería importante continuar investigando acerca de cómo estos trastornos de procesamiento sensorial, sueño, alimentación y evacuación, pensados como marcadores de la organización PINE, contribuyen a los síntomas experimentados en el autismo, para poder diseñar protocolos terapéuticos eficaces y mejorar la calidad de vida de los niños afectados y sus familias.